

GUÍA DE CLÍNICAS Y GESTIÓN DE CITAS

Minnesota • Dental • Médico • Vista • Ortodoncia • Otros servicios

¿No sabes a dónde llamar, qué preguntar o cómo hacer una cita?

Esta guía reúne opciones útiles para comenzar por tu cuenta. Si prefieres evitar llamadas, barreras con el inglés y el proceso de coordinación, también puedes solicitar el servicio de gestión de cita.

INFORMACIÓN GRATUITA + SERVICIO OPCIONAL DE GESTIÓN

ANTES DE LLAMAR

Ten esta información lista. No todas las clínicas pedirán lo mismo, pero tenerla preparada evita perder una cita por un dato faltante.

- ✓ Nombre legal completo y fecha de nacimiento
- ✓ Teléfono, correo y dirección actual
- ✓ Seguro médico/dental/visión, si tienes
- ✓ Motivo de la cita y desde cuándo ocurre
- ✓ Disponibilidad de días y horarios
- ✓ Si buscas descuento: comprobantes de ingresos, tamaño del hogar y documentos que la clínica solicite

¿NO TIENES SEGURO?

Pregunta directamente por “sliding fee”, “self-pay discount” o programas para pacientes sin seguro. Un sliding fee es un descuento que normalmente se calcula según los ingresos y el tamaño del hogar. Los requisitos cambian según la clínica.

CLÍNICAS DENTALES

Community Dental Care - Maplewood

Dirección: 1670 Beam Ave., Suite 204, Maplewood, MN 55109

Teléfono: 651-925-8400

Atiende pacientes sin seguro. Ofrece sliding fee para servicios esenciales según ingresos y tamaño del hogar. Puede pedir verificación de ingresos.

Community Dental Care - Crystal

Dirección: 5700 Bottineau Blvd., Suite 250, Crystal, MN 55429

Teléfono: 763-270-5776

Misma organización; útil como alternativa si otra ubicación no tiene disponibilidad.

Open Cities Health Center - Dental

Dirección: 409 N Dunlap St., St. Paul, MN 55104

Teléfono: 651-290-9200

Exámenes, rayos X, limpiezas, fillings, coronas, root canals, extracciones y más. Ofrece sliding fee e intérpretes bajo solicitud.

University of Minnesota Dental Clinics

Dirección: 515 Delaware St. SE, Minneapolis, MN 55455

Teléfono: 612-625-2495

Clínica docente con atención general y especializada. Las citas pueden tomar más tiempo; llama para confirmar admisión, disponibilidad y costos.

Nota: disponibilidad, costos y requisitos pueden cambiar. Confírmalos directamente con la clínica antes de presentarte.

EXÁMENES DE LA VISTA

Open Cities Health Center - Optometry

Dirección: 409 N Dunlap St. / 916 Rice St. / 375 Selby Ave, St. Paul, MN

Teléfono: 651-290-9200

Optometría en varias ubicaciones. Ofrece sliding fee y dispone de intérpretes bajo solicitud.

Southside Community Health Services - Vision

Dirección: 1000 East Lake Street, Minneapolis, MN 55407

Teléfono: 612-821-2003

Centro comunitario con servicios de visión; atiende con o sin seguro y cuenta con opciones de sliding fee para quienes califican.

BRACKETS / ORTODONCIA

Reese Orthodontics

Dirección: 9401 36th Ave N, New Hope, MN 55427

Teléfono: 763-544-8745

Ortodoncia en New Hope. Ofrece braces y clear aligners. Confirma evaluación, opciones de pago y cobertura directamente con la clínica.

ATENCIÓN MÉDICA GENERAL

Minnesota Community Care - La Clinica

Dirección: 153 Cesar Chavez St., St. Paul, MN 55107

Teléfono: 651-602-7500

Centro de salud comunitario. Atiende personas con o sin seguro y ofrece sliding fee para quienes califican.

Community-University Health Care Center (CUHCC)

Dirección: 2001 Bloomington Ave, Minneapolis, MN 55404

Teléfono: 612-301-3433

Centro de salud comunitario/FQHC que atiende pacientes con o sin seguro y ofrece sliding fee.

Open Cities Health Center

Dirección: 409 N Dunlap St. / 916 Rice St., St. Paul, MN

Teléfono: 651-290-9200

Atención primaria y otros servicios. Ofrece sliding fee, atención a personas sin seguro e intérpretes bajo solicitud.

Riverland Community Health

Dirección: 1026 West Seventh Street, St. Paul, MN 55102

Teléfono: 651-758-9500

Atención primaria para todas las edades, enfermedad o lesión, prevención y manejo de condiciones crónicas. Recibe pacientes sin seguro y ofrece descuentos.

Southside Community Health Services

Dirección: 1000 East Lake Street, Minneapolis, MN 55407

Teléfono: 612-827-7181

Atención médica, salud conductual, visión y salud oral. Atiende con o sin seguro y ofrece sliding fee para pacientes que califican.

North Metro Clinic - Neighborhood HealthSource

Dirección: 10081 Dogwood St NW, Suite 100, Coon Rapids, MN 55448

Teléfono: 612-588-9411

Atención primaria, vacunas, manejo de enfermedades crónicas y salud sexual. Acepta la mayoría de seguros y ofrece sliding fee basado en ingresos.

NorthPoint Health & Wellness Center

Dirección: 2220 Plymouth Ave N, Minneapolis, MN 55411

Teléfono: 612-543-2500

Atención médica general y especializada. Atiende personas con o sin seguro; ofrece descuentos según ingresos, planes de pago e intérpretes, incluyendo español.

OTROS SERVICIOS ÚTILES

Control prenatal / embarazo - Riverland Community Health (Midwifery)

Dirección: 1026 West Seventh Street, St. Paul, MN 55102

Teléfono: 651-758-9500

Atención durante el embarazo, parto y posparto. Riverland recibe pacientes independientemente de su seguro o capacidad de pago y ofrece opciones de descuento.

Planificación familiar y salud sexual - Annex Teen Clinic

Dirección: 5810 42nd Ave N, Robbinsdale, MN 55422

Teléfono: 763-533-1316

Clínica para adolescentes y jóvenes con anticonceptivos, pruebas de embarazo y pruebas/tratamiento de ITS. Está muy cerca de New Hope.

Clínica para mascotas - Animal Humane Society Pet Clinic

Dirección: 845 Meadow Lane N, Golden Valley, MN 55422

Teléfono: 763-489-7729

Clínica veterinaria comunitaria con atención accesible para mascotas. Confirma servicios, elegibilidad, disponibilidad y costos antes de ir.

CÓMO HACER LA CITA POR TU CUENTA

1. Define qué necesitas

Explica el problema de forma breve y desde cuándo lo tienes.

2. Pregunta por cobertura y costo

Si tienes seguro, pregunta si lo aceptan. Si no tienes, pregunta por self-pay o sliding fee.

3. Confirma disponibilidad

Pregunta por la cita más cercana que funcione con tu horario.

4. Pregunta qué debes llevar

ID, tarjeta de seguro, pay stubs, estados de cuenta u otros documentos.

5. Confirma el proceso

Pregunta cuánto antes debes llegar, si hay formularios y qué sucederá durante la primera visita.

6. Guarda todo

Anota clínica, dirección, fecha, hora, teléfono, costo informado y documentos necesarios.

PREGUNTAS CLAVE CUANDO LLAMES

- ✓ ¿Aceptan pacientes nuevos?
- ✓ ¿Aceptan mi seguro? / ¿Atienden pacientes sin seguro?
- ✓ ¿Tienen sliding fee o descuento para self-pay?
- ✓ ¿Cuál es el costo aproximado de la primera visita?
- ✓ ¿Qué documentos debo llevar?
- ✓ ¿Tienen atención o intérprete en español?
- ✓ ¿Cuándo es la cita más cercana?
- ✓ ¿Cuánto antes debo llegar?